







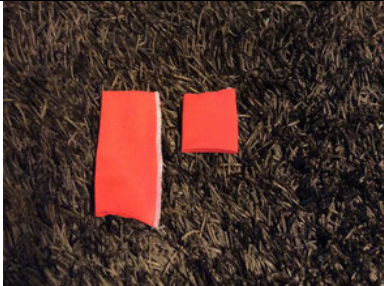


Nähanleitung für eine Pustebeinehose

	<p>Das Schnittmuster ausdrucken, zusammenkleben, ausschneiden und alle Schnittteile aus Jersey oder Webware ausschneiden.</p>
	<p>Beide Oberteile jeweils rechts auf rechts (die schönen Seiten) aufeinander legen und die Seitennähte schließen.</p>
	<p>Nun eines der Oberteile Wenden und so in das andere Oberteil stecken, dass sie rechten Seiten (die schönen) aufeinander liegen.</p>
	<p>Das sollte nun so aussehen.</p>
	<p>Nun in einem Zug die obere Naht schließen.</p>
	<p>Den Nahtüberstand bis zur Naht einschneiden. Dabei nicht die Naht beschädigen!!! Das zusammengenähte Oberteil nun wenden.</p>

		<p>Die Träger sauber mit einem Stäbchen oder einem anderen Gegenstand ausformen.</p>
		<p>Nun rundherum die Naht knappkantig absteppen.</p>
		<p>Die Schnittteile für die Hosenbeine rechts auf rechts aufeinander legen und beiden Hosenbeine nun an der langen Außennaht und der kurzen oberen Naht schließen.</p>
		<p>Eine der Hosenbeine wenden und so in das andere Hosenbein stecken, dass die rechten (schönen) Seiten aufeinander liegen. Das auf links (L) gedrehte Hosenbein ist außen, das auf rechts (R) gedreht Hosenbein ist innen.</p>
		<p>Nun wird die innere Hosenbeinnaht in einem Rutsch geschlossen.</p>
		<p>Wieder so auseinander falten, dass die Hose auf links ist.</p>

		<p>Nun das Oberteil mit der offenen Unterseite nach außen und der Außenseite nach außen in die Hosenbeine stecken und die Naht in einem Rutsch schließen.</p>
		<p>Wieder auseinander falten. Die Hose ist weiter auf links.</p>
		<p>Jetzt die Beinbündchen zuschneiden.</p>
		<p>Zusammenklappen und die Seitennaht schließen. Achte darauf, dass die Bündchen quer und nicht längs dehnbar sind.</p>
		<p>Die Bündchen nun zur Hälfte umklappen, so dass die Nähte innen sind.</p>
		<p>Die Bündchen mit der offenen Seite nach außen und der Naht bündig zur Innennaht der Hose ins Hosenbein stecken und gedehnt festnähen.</p>

		<p>So sieht das nun aus.</p>
		<p>Die Hose auf rechts wenden und die Verbindungsnaht zwischen Ober- und Unterteil absteppen.</p>
		<p>Druckknöpfe anbringen. Am besten sind hier Jerseyknöpfe. KamSnaps reißen schnell aus. Wenn du die verwenden möchtest, musst du eine Verstärkung in die Träger einnähen.</p>
		<p>Nun ist die Hose F E R T I G !!!</p>